

L'A.S.D. Borgaretto 75 organizza il CDS MASTER 2021 – FASE REGIONALE

PIEMONTE – VALLE D'AOSTA - LIGURIA

15 e 16 Maggio 2021

Borgaretto campo " Ettore Totta "

Approvazione Fidal Piemonte n° 67/pista/2021

Responsabile Organizzativo : **Giacomo COLLODORO** Tel. 335/5632413

Segreteria : **Salvatore PIRAS** Tel.347-5846926

Per informazioni: mail asd.borgaretto@gmail.com

Iscrizioni e conferme : Le iscrizioni sono da effettuarsi entro le ore 22.00 di Mercoledì 12 Maggio 2021 direttamente dalla sezione dedicata nell'on – line della propria società e dovranno essere confermate, entro le ore 12.00 di Venerdì 14 Maggio.

SABATO 15 MAGGIO 2021

Programma Tecnico

SF 35+ : 100 – 400 – 1.500 – Lungo – Peso – Martello – 4X100 – Marcia Km. 3

SM 35+ : 100 – 400 – 1.500 - Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4X100 – Marcia Km. 3

Programma orario di massima (aggiornato dopo la chiusura iscrizioni)

Ore 14.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore 15.00 Martello F – Alto M

Ore 15.45 100 F – Disco M

Ore 16.00 100 M – Triplo M

Ore 16.30 400 F

Ore 16.45 400 M – Peso F – Lungo F

Ore 17.05 1.500 F

Ore 17.20 1.500 M

Ore 17.35 Marcia Km. 3 M/F - Giavellotto M

Ore 18.00 4X100 F

Ore 18.15 4X100 M

DOMENICA 16 MAGGIO 2021

Programma Tecnico

SF 35+ : 200 – 800 – 3.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

SM 35+ : 200 – 800 – 5.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Lungo – Peso – Martello – 4X400

Programma orario di massima (aggiornato dopo la chiusura iscrizioni)

Ore 14.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore 15.00 Martello M – Alto F

Ore 16.00 200hs F – Disco F – Lungo M

Ore 16.10 200hs M

Ore 16.20 200 F

Ore 16.45 200 M

Ore 17.05 800 F – Peso M – Triplo F

Ore 17.20 800 M

Ore 17.40 3.000 F

Ore 18.00 5.000 M – Giavellotto F

Ore 18.40 4X400 F

Ore 18.55 4X400 M